

# “San José del Álamo SCORE” 10 de junio de 2018”

Puntuable para la XII Liga Gran Canaria de Carreras de Orientación



## DATOS DE LA PRUEBA

**Día:** 10 de Junio de 2018

**Lugar:** San José del Álamo, zona recreativa

**Organiza:** Club Deportivo OrientaGC

**Modalidad:** Score

# B o l e t í n 0

# ZONA DE COMPETICIÓN Y MAPA

## Cartógrafo:

Modesto Castrillón – Javier Lorenzo

Pequeña modificación: 2015 Manuel López

**Escala:** 1:10.000

**Equidistancia:** 5mts

**Trazador:** Aitor Déniz

## HORARIOS

- Apertura inscripciones: a partir de las 09:30
- Habrá para la Modalidad Score una pre-entrega del mapa de 2 minutos a la salida para realizar la estrategia más conveniente.

MOD. SCORE	Entrega de mapa	Hora Salida	Categorías	Tiempo
GRUPO 1	10:28	10:30	M/F Élite M/F 21	60 minutos
GRUPO 2	10:33	10:35	M45 M/F 35	65 minutos
GRUPO 3	10:38	10:40	M/F 18-16 PAREJAS	70 minutos
GRUPO 4	10:43	10:45	M/F 14 OPEN OPEN PAREJAS	75 minutos

MOD. CARRERA LÍNEA	Hora Salida	Categorías
GRUPO 5	a partir de las 10:30	CORRELIN U10

### Modalidad Correlin / U10:

Será una carrera en línea con 12 controles, donde se podrá utilizar el sistema tradicional con tarjeta + pinza ó en su caso, utilizar la aplicación móvil (Android) **did Orienteering Dibber** (gratuita, bajar desde Play Store). Se explicará como se utiliza y la manera de descarga al final de la carrera.

## ACCESO Y PUNTO DE ENCUENTRO

La ZONA de reunión para TODOS y salida se encuentra en la parte inferior (más al norte) de la zona recreativa, lo que sería la parte baja de zona de aparcamiento y donde se encuentra la casa del guarda de la zona.



## PRESENTACIÓN

Una vez más traemos a la Liga Gran Canaria una prueba SCORE en la zona recreativa de San José del Álamo, sobre un mapa poco actualizado.

### **¿qué significa eso ...de SCORE?**

La principal diferencia con otra carrera, que hay que seguir el orden establecido por la organización, es que en este caso el orden para visitar los diferentes controles es LIBRE.

Esto quiere decir, que podemos realizar nuestra propia estrategia para localizar el mayor numero de controles, eso si, en un tiempo estimado por la organización para cada grupo de categorías.

Habrá que tener especial atenci3n a cumplir el tiempo impuesto por la organizaci3n, ya que **por cada minuto de demora** sobre este tiempo **perderemos 4 puntos**, de los que tanto nos ha costado localizar.

Cada baliza estará representada en el mapa con el número de control y los punto que se le otorga, esos mismos datos también se podrán consultar en la descripci3n de control. Se espera colocar 25 controles diseminados por la totalidad del mapa.

No es obligatorio coger todos los controles, posiblemente esto solo este al alcance de unos pocos o de ninguno.

Realiza una buena estrategia y ...a disfrutar de cada momento de nuestro recorrido.

## **CATEGORÍA**

### **XI Liga Gran Canaria**

- CORRELIN (menores de 8 años acompañados)
- U-10 (recorrido Correlin pero sin acompañantes)
- OPEN (iniciaci3n)
- OPEN PAREJAS
- PAREJAS (sénior y veteranos)
- M/F 14, 16,18 (escolares)
- M/F 21,35
- M 45
- M/F  lite

Con el prop3sito de fomentar la participaci3n de aquellos que se están iniciando o tengan simplemente interés de realizar esta carrera, se podrá participar en parejas o en grupos y antes de la salida se realizara una pequeña charla informativa que facilitara la comprensi3n del mapa y de la actividad en cuesti3n.

## INSCRIPCIONES

Las cuotas de inscripción dependerá de cada categoría y se adaptan a los nuevos de la temporada 2018:

CATEGORÍAS	Precio General
M/F (Élite)	12 €
M/F 21	12 €
M/F 35	12 €
M 45	12 €
Escolares Juveniles (M/F 18)	7 €
Escolares Cadete (M/F 16)	7 €
Escolares Infantiles (M/F 14)	7 €
Parejas Sénior - Veteranos	17 €
*Open (un corredor)	9 €
*Open Pareja (2 corredores)	12 €, cada corredor de más 3 €
* U-10	4 €
* Correlín (1 menor + 1 adulto)	7 €, cada acompañante de más 3 €

\* Si posees pinza Sportident propia, tendrás un descuento de 2€ sobre el precio general.

\*\* Si posees Licencia FEDO, tienes un descuento de 2€ sobre el precio general.

Las inscripciones desde la propia web del club organizador  
<http://www.orientagc.es/inscripciones.html>

Una vez finalizado este plazo, se podrán seguir inscribiendo en la Web hasta el cierre del formulario de inscripción y también IN SITU (el día de la prueba) con un suplemento, en ambos casos de 5€.

Para que la inscripción quede formalizada de forma correcto se deberán seguir los siguientes pasos:

1. Rellenar el formulario de inscripción
2. Realizar el ingreso que corresponda, indicando nombre completo y categoría

## **SISTEMA DE CONTROL**

Para todas las categorías se empleará el sistema "SPORTident", **exceptuando para U-10 y Correlin** que utilizarán el sistema tradicional de tarjeta a picar en cada control con la pinza manual roja o en su caso el sistema QR con móvil particular Android.

Para ellos habrá un recorrido diferenciado y un mapa de la zona ampliado.

En caso de no disponer pinza SPORTident se notificará en el momento de realizar la inscripción, ello supondrá un recargo de 2€.

El alquiler de la pinza Sportident conlleva el depósito del DNI en el momento de la entrega, el cual será devuelto con el retorno de la misma al finalizar la prueba y comprobar el recorrido realizado por el sistema.

Si el participante perdiera o dañara la pinza Sportident se compromete a abonar su valor.

## **TERRENO**

El mapa de San José de Álamo abarca una zona recreativa, pequeñas zonas arboladas y zona abiertas con vegetación baja. Existen también lugares destinados a la repoblación donde su paso es prohibido y esta indicado en el mapa.

La parte forestal tiene una pequeña zona arbolada sobretodo de eucaliptos y pinos, donde la velocidad de carrera puede aumentarse, pero mayoritariamente tendremos zonas abiertas con ligera vegetación y en donde algunas zonas puede ser cerradas y frondosas donde la carrera será lenta. Atención especial a zona de zarzas. Recordar:

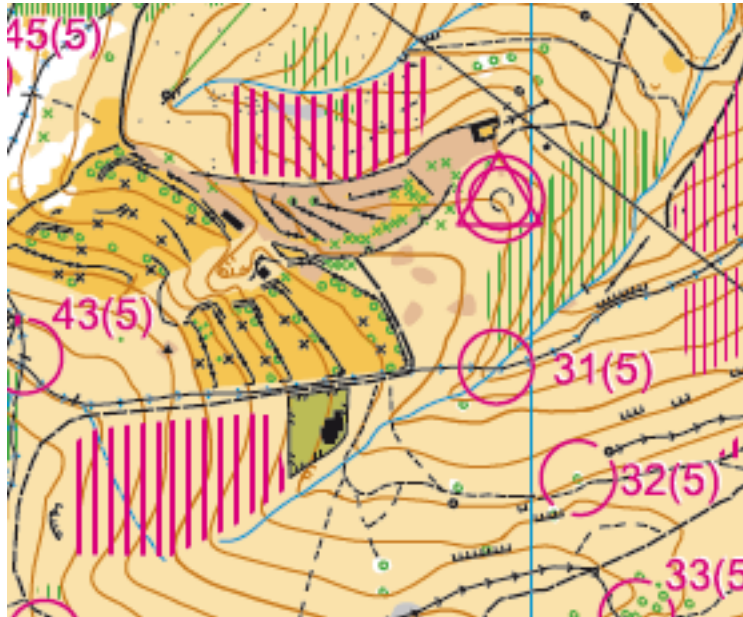
**Zonas blancas:** carrera rápida, zona arbolada

**Zonas tonos verdes:** la velocidad de carrera va disminuyendo según sea más oscuro, hasta ser casi totalmente impasable.

**Zona anaranjada:** posiblemente donde la velocidad de carrera sea mayor, zonas abiertas

**Zona amarillenta:** la vegetación no es muy alta pero puede ralentizar la carrera.

NOTA: habrá que tener especial atención a la zonas o pasos prohibidos, que serán señalizados en el mapa con color magenta.



Mapa ejemplo de la zona de salida y puntuación tipo donde también se puede localizar zona prohibidas de paso

## **MATERIAL**

Se aconseja llevar durante la competición el siguiente material:

- Ropa cómoda
- Calzado deportivo
- Polainas o calcetines alto (MUY IMPORTANTE)
- **Recomendamos llevar fundas de plástico transparente** para los mapas en caso de lluvia o simplemente para la mejor conservación de este.
- Muy conveniente también llevar un reloj para controlar el tiempo de nuestra carrera y por lo tanto no pasarnos.

## **AVITUALLAMIENTO**

La organización ofrecerá al final del evento un avituallamiento básico de:

- Líquido (agua, coca-cola y zumo)
- Sólido (plátanos y naranja)

En el supuesto caso, que hubiera altas temperaturas en la zona o la longitud del recorrido sea lo suficientemente larga, lo cual no se prevé, se podrá localizar en algún punto alejado una zona con agua para el avituallamiento de los participantes, en tal caso se informará a los participantes y se mostrará en el mapa y descripción de control.

## **Destinatarios**

El evento en cuestión está dirigido a cualquier edad, desde los niños acompañados a personas de edad avanzadas, a cada uno se le asignará un recorrido determinado a su grupo de edad.

## **Reglamento**

La inscripción a la competición conlleva a aceptación de las normas del Reglamento de la Federación Española de Orientación FEDO sección a pie, así como a las nuevas Normas de nuestra competición



## **Normativa básica de la prueba**

1. Esta prohibido realizar parte o el total de un recorrido en colaboración con uno o más corredores (salvo las categorías no oficiales o de iniciación).
2. El recorrido se debe hacer en el orden establecido por la organización.
3. Respetar la propiedad privada
4. NO ABRIR O DERRIBAR las cercas o vallas de las fincas particulares o casas.
5. Recomendable el uso de prendas que protejan las extremidades.
6. Utilizar el calzado adecuado. El terreno cambia de zona urbana a zona de bosque
7. Aunque no se complete el recorrido, es obligado el paso por meta para controlar los corredores que faltan por llegar.
8. Recomendable llevar una brújula, la organización dispone de ellas para realizar el préstamo.
9. Cualquier percance ocasionado por el orientador o acompañante por no respetar las normas de circulación o la propiedad privada son responsabilidad del orientador o acompañante.
10. Es muy importante el JUEGO LIMPIO, por lo que se recuerda que no se debe hablar ni mostrar el mapa a los participantes que aún no han realizado su recorrido, al igual que no modificar las balizas del recorrido. Habrá zonas del mapas que también estén prohibidas circular por ellas. El participante que realice algunas de estas infracciones será inmediatamente excluido.
11. Está terminantemente prohibido arrojar cualquier tipo de residuos y/o desperdicio al suelo, sea urbano o bosque.
12. No se cortará la circulación de vehículos durante la competición, en caso de tener que cruzar por alguna carretera o calle es necesario extremar la precaución y respetar las normas de tráfico.

La no adopción de alguna de estas medidas será motivo de descalificación.

## **Protocolo de actuación para los participante en la prueba**

### **Sistema de cronometraje**

Se usará el sistema de control SPORTident. Obligatorio para todas las categorías menos la establecidas (Correlin y U-10). La salida se dará a la hora prevista a cada grupo de categorías sin la estación de STAR.

Procedimiento de uso: En los minutos previos a la salida se comprobará el número de pinza o en tal caso se le adjudicará uno nuevo, a la vez que el corredor se encargará de borrar los posibles datos de competiciones anteriores, y de comprobar que su pinza está realmente vacía de datos anteriores, para ello utilizará la base de CLEAR (LIMPIAR).

**Es responsabilidad de cada corredor recoger el mapa y la descripción correspondiente a su categoría, así como de borrar correctamente los datos anteriores de la pinza Sportident.**

Al llegar a meta todos los corredores deben picar las estaciones que se encuentren en la línea de llegada (FINISH/META) para asignar un tiempo de finalización al recorrido. Tras la línea de llegada se descargarán los datos de la tarjeta en el ordenador de la organización. En este momento se hará entrega a la organización de la pinza Sportident y se recogerá el DNI entregado

### **Salida**

Habrán horas de salida para los diferentes GRUPO ya descritos anteriormente.

La salida será en masa y cada corredor dispondrá de un mapa que podrá coger 2 minutos antes de su salida para realizar su propia estrategia.

El tiempo empezará a correr desde la hora asignada a cada GRUPO, en caso de salir en un grupo posterior el tiempo NO se le descontará.

El cronometraje será con el sistema SPORTident para todas las categorías menos para U-10 y Correlin. Cada corredor indicará en la inscripción el número de su pinza, pudiendo alquilarla en caso de no poseerla.

Antes de la salida, el corredor deberá proceder a la limpieza (LIMPIAR) y comprobación (COMPROBAR) de la pinza electrónica EN LAS BASES SEÑALIZADAS AL EFECTO (si no sonara o se iluminara, hay que volver a limpiar). Es responsabilidad de cada corredor realizar estas acciones.

**La salida se dará SIN la estación de salida.**

## **Recorrido**

Tras tomar la salida, el corredor procederá a realizar el recorrido que haya valorado realizar y que podrá modificar en el momento que desee. Tendrá especial atención al tiempo establecido por la organización para su categoría, sobrepasarlo significará entrar en pérdida de puntuación.

Para demostrar la realización del recorrido, el corredor deberá picar en cada control con su pinza Sportident; la pérdida de ésta será motivo de descalificación. En caso de fallo de alguna base, se procederá a marcar con la pinza manual en las casillas destinadas para tal fin en el mapa.

El corredor debe verificar que la base emite una señal luminosa y/o sonora. Si un control no reproduce estas señales (luminosas y/o sonoras), el corredor debe picar con la pinza tradicional, que se encontrará en el mismo soporte, en una de las casillas de reserva que llevará su mapa.

## **Meta**

Tras picar la base de Finish (Final), el corredor habrá terminado su recorrido. Volverá a la zona de reunión **ya fuera de tiempo** y descargará los datos de su pinza electrónica y seguirá las indicaciones de la organización.

**Es obligatorio pasar por meta aunque se abandone la competición para que los jueces tengan en cuenta los corredores que faltan por llegar, en caso contrario la organización penalizará a dicho corredor con la participación en la próxima carrera que este corredor/a participe.**

Durante la competición se expondrán en la zona de meta las clasificaciones provisionales de las distintas categorías. Éstas serán

actualizadas cada cierto tiempo para que los corredores puedan consultar su puesto y el tiempo empleado en realizar su recorrido.

## **Organización del evento**

Director de la prueba: Manuel López

Director Técnico: Gastón Mora

Trazador: Aitor Déniz

Técnico Sportident: Gastón Mora

Encargado de salidas: Jonatán Rodríguez / David Talavera

Encargados zona meta: Gustavo Moreno / Yeray Sosa

Encargado de infraestructura: Nacho Palla y Juan Carlos

Encargado Avituallamiento: Patricia Madrid

Encargada zona inscripciones: Elena Alonso y Leticia Madrid

Balizamiento: Aitor Déniz

Para cualquier reclamación se creará un Comité Técnico formado por:

- Director de Prueba
- Director Técnico
- Responsable de Trazados
- Portavoz de corredores (se elegirá entre miembros de otros clubs)

Para más información:

[info@orientagc.es](mailto:info@orientagc.es)



av. mesa y lopez 77, 20B  
35010. las palmas de gc  
las palmas